

**DIVERSIFIKASI KONSUMSI PANGAN BERBASIS POTENSI LOKAL
DALAM MEWUJUDKAN KETAHANAN PANGAN NASIONAL
DI KECAMATAN BOLA, KABUPATEN SIKKA,
PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR, TAHUN 2010**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Ekonomi (S1)

Pada Program Studi Ilmu Ekonomi dan Studi Pembangunan

Fakultas Ekonomi Atma Jaya Yogyakarta



Disusun oleh:

Emiliana Fasak

NPM: 01 11 12752

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2011

SKRIPSI

**DIVERSIFIKASI KONSUMSI PANGAN BERBASIS POTENSI LOKAL
DALAM MEWUJUDKAN KETAHANAN PANGAN NASIONAL
DI KECAMATAN BOLA, KABUPATEN SIKKA,
PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR, TAHUN 2010**

Disusun oleh:

Emiliana Fasak

NPM: 01 11 12752

Telah dibaca dan disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Drs. Andreas Sukamto, M.Si

Tanggal: 14 Januari 2011

SKRIPSI

**DIVERSIFIKASI KONSUMSI PANGAN BERBASIS POTENSI LOKAL
DALAM MEWUJUDKAN KETAHANAN PANGAN NASIONAL
DI KECAMATAN BOLA, KABUPATEN SIKKA,
PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR, TAHUN 2010**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Emiliana Fasak

NPM 01 11 12752

**Telah dipertahankan didepan panitia pada tanggal 18 Februari 2011 dan
telah dinyatakan telah memenuhi persyaratan untuk mencapai derajat
Sarjana Ekonomi (SI) pada Program Studi Ilmu Ekonomi Fakultas Ekonomi**

Universitas Atmajaya Yogyakarta

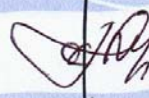
SUSUNAN PANITIA PENGUJI

Ketua Panitia Penguji



Dr. R. Maryatmo, MA

Anggota Panitia Penguji



Drs. D. Sriyono, M.si



Drs. Ign. Aguswantara, M.Si

Yogyakarta, 18 Februari 2011

Dekan Fakultas Ekonomi

Universitas Atmajaya Yogyakarta



Dr. Dorothea Wahyu Ariani, MT

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

**DIVERSIFIKASI KONSUMSI PANGAN BERBASIS POTENSI LOKAL
DALAM MEWUJUDKAN KETAHANAN PANGAN NASIONAL
DI KECAMATAN BOLA, KABUPATEN SIKKA,
PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR, TAHUN 2010**

Benar-benar hasil karya saya sendiri. Pernyataan, ide, maupun kutipan baik langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini dalam catatan kaki/catatan perut/daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yogyakarta, 14 Januari 2011

Yang menyatakan,

Emiliana Fasak

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**Bagi manusia hal ini tidak mungkin,
tetapi bagi Allah segala sesuatu mungkin.**

(Matius 19:26)

**Hidup yang tidak disyukuri tidak layak dihidupi.
Tetapi syukur yang tidak dihidupi betapa malangnya.**

(Emet Fox)

Kupersembahkan untuk:

**Tuhan Yesus Kristus &
Bunda Maria yang selalu
menjaga aku.**

**Bapak dan Mama tercinta
Adikku(Leany,Allo,Kany),
Serta Seluruh Keluarga
Besarku.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah senantiasa memberkati dengan segala rahmat dan restu-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tanpa halangan yang berarti. Skripsi yang berjudul:

**DIVERSIFIKASI KONSUMSI PANGAN BERBASIS POTENSI LOKAL
DALAM MEWUJUDKAN KETAHANAN PANGAN NASIONAL
DI KECAMATAN BOLA, KABUPATEN SIKKA,
PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR, TAHUN 2010**

Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi Program Studi Ilmu Ekonomi di Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah turut serta membantu, baik langsung maupun tidak langsung. Penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, pelayanan dan bantuan yang telah diberikan dengan tulus kepada penulis. Untuk itu dengan rasa hormat yang setulus-tulusnya penulis menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberkati dan memberikan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Dorothea Wahyu Ariani, MT, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ibu Dra.Nurchayaningtyas, M.Si, selaku Ketua Program studi Ilmu Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Atmajaya Yogyakarta.

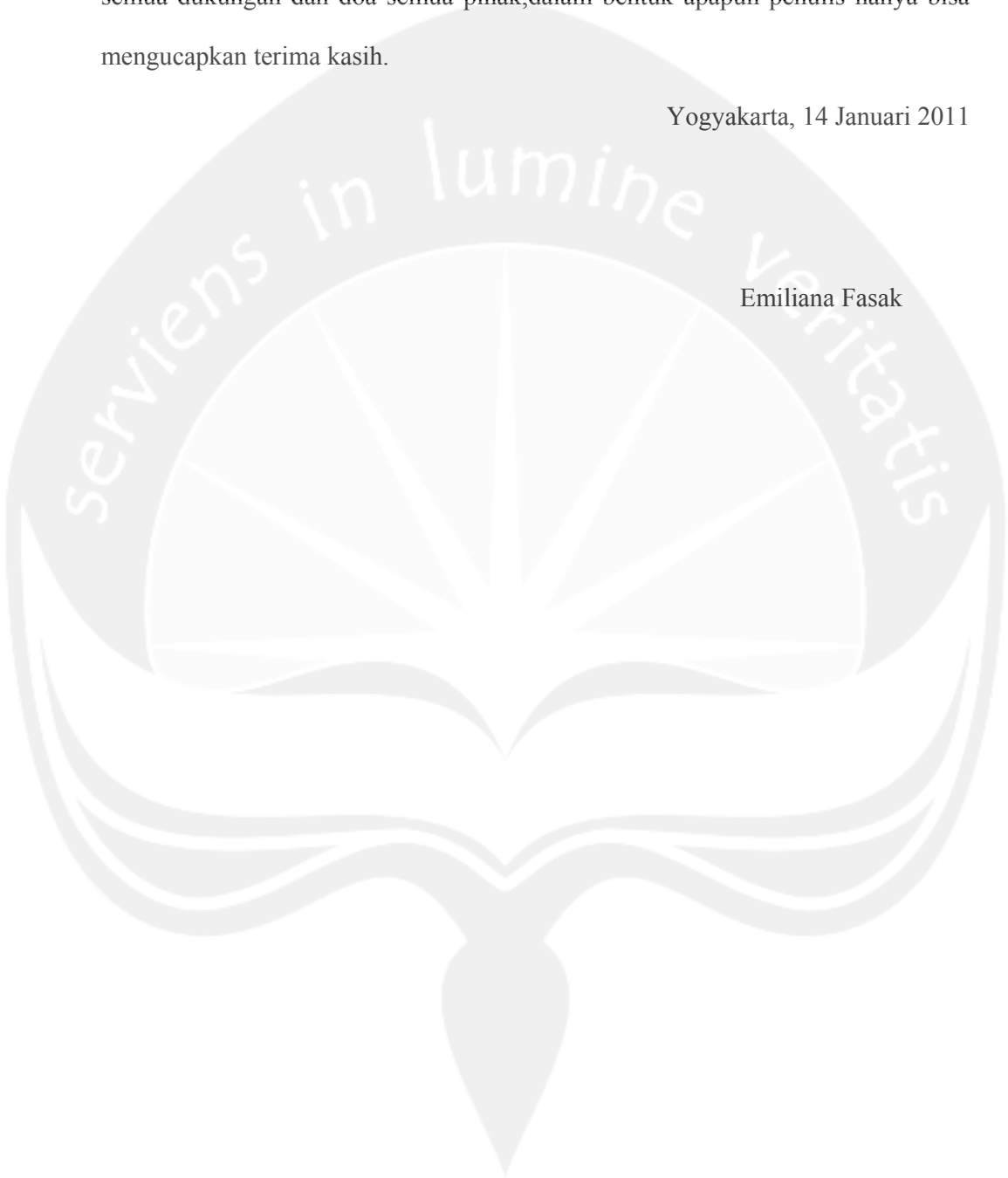
4. Bapak Drs.Andreas Sukamto, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan selama menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Atma Jaya Yogyakarta yang telah mendukung penulis saat berkuliah di Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
6. Segenap instansi pemerintahan Kecamatan Bola, terima kasih atas segala kerja samanya dan kesediaanya membantu memberikan informasi selama penelitian.
7. Warga masyarakat Kecamatan Bola yang telah bersedia meluangkan waktu dalam pengisian kuisioner.
8. Buat Peter.C.U.M.Kotten (inyo),terima kasih atas pengertian,dukungan,doa dan semangat.Yang selama ini selalu sabar mendampingi dan menemani penulis.
9. Buat ade-adeku, tercinta leany, Allo,Kany,Nora,Oris,Atty, dan anak- anak Ilmu Ekonomi Cyntia,Hill,Eka,Stevana terima kasih atas semangat,doa,serta dukunganya baik secara langsung maupun tidak langsung bagi penulis.
10. Sahabat dan teman-temanku terkasih yang tidak bisa disebutkan satu per satu, Omk St.Yusup TB semuanya,terima kasih atas dukungan,semangat,doa,dan kehadiran kalian.
11. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu,terima kasih atas dukungan,bantuan,dan doanya.

Tidak ada yang sempurna di dunia ini,begitu pula yang penulis hadapi. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan sebagai

bahan masukan untuk perbaikan pada penulisan dimasa yang akan datang. Atas semua dukungan dan doa semua pihak,dalam bentuk apapun penulis hanya bisa mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 14 Januari 2011

Emiliana Fasak



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| INTISARI | xvii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 11 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 12 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 12 |
| 1.5. Studi Terkait..... | 13 |
| 1.6. Hipotesis Penelitian..... | 14 |
| 1.7. Defenisi Operasional Batasan Masalah..... | 14 |
| 1.8. Sumber Data dan Teknik Pengambilan Data | 16 |

| | |
|---|-----------|
| 1.9. Teknik Penarikan Sampel | 17 |
| 1.9.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian..... | 18 |
| 1.10. Metode Analisis..... | 18 |
| 1.10.1. Analisis Deskriptif | 18 |
| 1.10.2. Analisis Regresi Linier Berganda | 19 |
| 1.10.3. Uji Asumsi Klasik | 20 |
| 1.10.4. Uji Statistik..... | 23 |
| 1.11. Sistematika Penulisan..... | 27 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 29 |
| 2.1. Pengertian Diversifikasi Pangan | 29 |
| 2.1.1. Pengertian Pangan | 29 |
| 2.1.2. Pengertian Diversifikasi Pangan..... | 30 |
| 2.1.3. Ketahanan Pangan Nasional | 32 |
| 2.2. Tujuan Diversifikasi Konsumsi Pangan..... | 33 |
| 2.3. Konsep Pelaksanaan Diversifikasi Konsumsi Pangan | 34 |
| 2.4. Pelaksanaan Diversifikasi Konsumsi Pangan | 37 |
| 2.5. Jenis Tanaman Pangan Untuk Makanan Pokok..... | 39 |
| BAB III GAMBARAN UMUM | 42 |
| 3.1. Kondisi Wilayah..... | 42 |
| 3.1.1. Kondisi Geografis..... | 42 |
| 3.1.2. Keadaan Topografi | 42 |

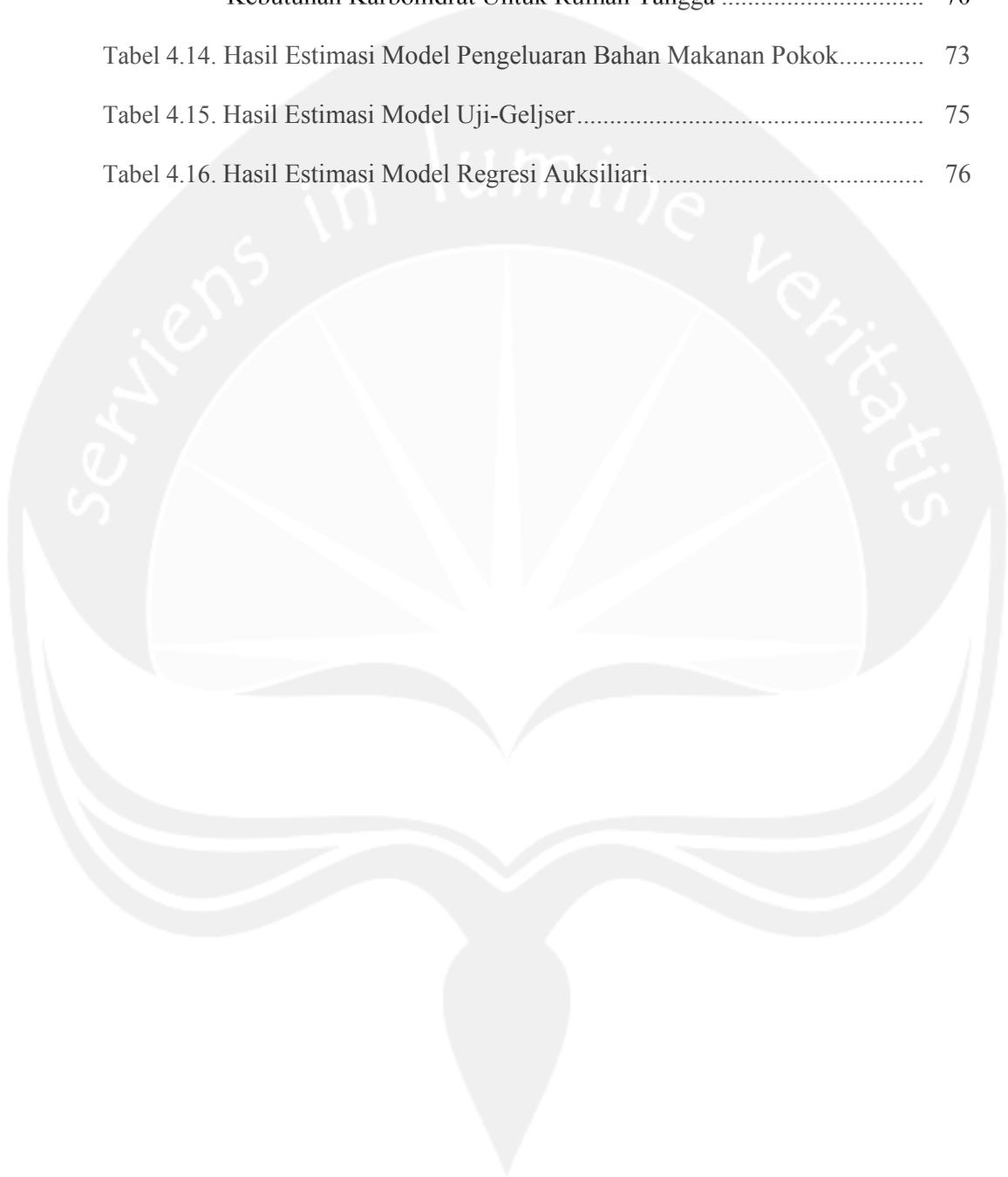
| | |
|---|-----------|
| 3.2. Wilayah Administrasi..... | 44 |
| 3.3. Ketersediaan Sarana dan Prasarana..... | 44 |
| 3.4. Potensi Wilayah..... | 46 |
| 3.4.1.Sektor Pertanian Tanaman Pangan..... | 46 |
| 3.4.2.Sektor Pertanian Tanaman Perkebunan..... | 46 |
| 3.4.3. Sub Sektor Perternakan | 47 |
| 3.4.4.Sub Sektor Perikanan dan Keleutan | 49 |
| 3.4.5. Sektor Kehutanan | 50 |
| BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN..... | 52 |
| 4.1. Profil Responden | 52 |
| 4.1.1. Usia Responden dan Latar Belakang Pendidikan | 52 |
| 4.1.2. Profil Tanggungan Keluarga | 54 |
| 4.1.3. Profil Mata Pencarian Responden | 55 |
| 4.1.4. Pengeluaran Rumah Tangga..... | 58 |
| 4.1.5. Surplus Pendapatan Rumah Tangga..... | 62 |
| 4.2. Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga | 63 |
| 4.2.1. Pengeluaran Untuk Pembelian Komoditas Pangan | 64 |
| 4.2.2. Kebiasaan Makanan Pokok Dalam Sehari | 66 |
| 4.2.3. Kebiasaan Mengonsumsi Karbohidrat | 68 |
| 4.3. Analisis Data | 72 |
| 4.3.1. Uji Asumsi Klasik | 73 |
| 4.3.2. Uji Statistik..... | 77 |

| | |
|---|----|
| 4.4. Interpretasi Diversifikasi Konsumsi Pangan | 80 |
| BAB V PENUTUP | 85 |
| A. Kesimpulan | 85 |
| B. Saran..... | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA | 88 |
| LAMPIRAN | 90 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1.1.Statistik Luas Lahan Tanaman Pangan Utama di Indonesia,Tahun 2001-2009..... | 2 |
| Tabel 1.2.Rata-Rata Konsumsi Kalori per Kapita Sehari, 2006-2009 | 3 |
| Tabel 1.3. Produktivitas Produksi Pangan Berdasarkan Propinsi Tahun 2009 ... | 6 |
| Tabel 1.4. Penyebaran Lahan Tanaman Pangan di Propinsi NTT Tahun 2008..... | 8 |
| Tabel 2.1.Kandungan Gizi Makanan Pokok Dan Alternatif..... | 39 |
| Tabel 4.1. Profil Usia dan Pendidikan Responden | 53 |
| Tabel 4.2. Jumlah Tanggungan Keluarga | 54 |
| Tabel 4.3. Mata Pencanharian Responden dan Besarnya Pendapatan Per Bulan..... | 56 |
| Tabel 4.4. Distribusi Pendapatan Responden Per Bulan | 57 |
| Tabel 4.5. Pengeluaran Rumah Tangga Untuk Makanan | 58 |
| Tabel 4.6.Pengeluaran Rumah Tangga Untuk Konsumsi Bukan Makanan | 61 |
| Tabel 4.7. Selisih Pendapatan Rumah Tangga Per Bulan..... | 63 |
| Tabel 4.8. Alasan Responden Melakukan Variasi Konsumsi Atas Kebutuhan Karbohidrat | 64 |
| Tabel 4.9. Cara Mendapatkan Sumber Pemenuhan Karbohidrat Untuk Keluarga | 65 |
| Tabel 4.10. Banyaknya Kebiasaan Konsumsi Makanan Pokok Makan Dalam Sehari..... | 66 |
| Tabel 4.11. Komposisi Kalori Pada Hidangan Keluarga..... | 67 |
| Tabel 4.12. Pola Komposisi Penyediaan Hidangan Berdasarkan Sumber Pemenuhan Karbohidrat Dalam Sehari..... | 69 |

| | |
|---|----|
| Tabel 4.13. Pilihan Kombinasi Menu Makanan Untuk Pemenuhan Kebutuhan Karbohidrat Untuk Rumah Tangga | 70 |
| Tabel 4.14. Hasil Estimasi Model Pengeluaran Bahan Makanan Pokok..... | 73 |
| Tabel 4.15. Hasil Estimasi Model Uji-Geljser..... | 75 |
| Tabel 4.16. Hasil Estimasi Model Regresi Auksiliari..... | 76 |



DAFTAR GAMBAR

Halaman

| | |
|--|----|
| Gambar 1.1 Kriteria penolakan dan menerima hipotesis nol untuk uji autokorelasi dengan metode uji durbin-waston..... | 21 |
| Gambar 4.1 Kriteria penolakan dan menerima hipotesis nol untuk uji autokorelasi dengan metode uji durbin-waston..... | 74 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian..... | 90 |
| Lampiran 2. Identitas Responden | 94 |
| Lampiran 3. Pendapatan dan Mata Pencarian Responden..... | 96 |
| Lampiran 4. Total Pengeluaran Responden Untuk Bahan Makanan..... | 98 |
| Lampiran 5. Pengeluaran Rumah Tangga Untuk Karbohidrat | 102 |
| Lampiran 6. Pengeluaran Rumah Tangga Untuk Makanan..... | 106 |
| Lampiran 7. Selisih Pendapatan dan Pengeluaran..... | 108 |
| Lampiran 8. Alasan Responden Memilih Sumber Karbohidrat | 110 |
| Lampiran 9. Cara Mendapatkan Karbohidrat | 112 |
| Lampiran 10. Komposisi Kalori dan Frekuensi Penyajian Makanan Pokok..... | 114 |
| Lampiran 11. Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat..... | 116 |
| Lampiran 12. Persentase Pola Konsumsi Sumber Karbohidrat (% perhari) | 118 |
| Lampiran 13. Hasil Regresi Uji Linier Berganda..... | 120 |
| Lampiran 14. Hasil Regresi Uji Glejser | 122 |
| Lampiran 15. Hasil Regresi Uji Multikolineritas | 124 |

**DIVERSIFIKASI KONSUMSI PANGAN BERBASIS POTENSI LOKAL
DALAM MEWUJUDKAN KETAHANAN PANGAN NASIONAL
DI KECAMATAN BOLA, KABUPATEN SIKKA,
PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR, TAHUN 2010**

Emiliana Fasak
NPM: 01 11 12752

Pembimbing Utama:

Drs. Andreas Sukamto, M.Si

INTISARI

Penelitian ini melakukan kajian atas perilaku konsumsi pangan masyarakat di Kecamatan Bola, Kabupaten Sikka, Propinsi NTT dalam menjalankan pola diversifikasi konsumsi pangan. Program diversifikasi pangan, terutama pada pola konsumsi pangan merupakan salah satu faktor dalam pendukung program ketahanan pangan nasional. Untuk mendukung kajian tersebut, penelitian ini menerapkan pula metode estimasi atas faktor-faktor yang mempengaruhi besarnya pengeluaran konsumsi untuk karbohidrat yang terdiri atas jumlah anggota keluarga dan total pendapatan rumah tangga.

Metode penelitian menggunakan jenis data primer di Kecamatan Bola, Kabupaten Sikka, Propinsi NTT yang telah terdata sebagai keluarga miskin berdasarkan pendataan yang dilakukan melalui pihak Kecamatan Bola. Dari kriteria yang telah ditetapkan, maka terpilih sebanyak 60 responden yang akan menjadi sampel dalam penelitian ini. Adapun untuk alat analisis menggunakan metode analisis deskriptif dan metode regresi linear berganda.

Hasil penelitian menemukan adanya ketergantungan konsumsi masyarakat setempat terhadap komoditas beras. Sekalipun demikian, keberadaan tanaman lokal yang merupakan tanaman pokok alternatif memberikan jalan untuk diberlakukannya program diversifikasi konsumsi pangan. Selain didukung oleh keberadaan tanaman lokal, program diversifikasi konsumsi pangan didukung pula oleh adanya kebiasaan masyarakat setempat yang melakukan variasi dalam menu konsumsi sehari-hari yang tidak hanya terdiri atas beras. Variasi menu makanan adalah dengan mengkombinasikan menu nasi dengan menu lainnya yang berasal dari jagung, ubi kayu, dan ubi jalar. Berdasarkan hasil estimasi ditemukan, bahwa variabel jumlah anggota keluarga berpengaruh signifikan terhadap total pengeluaran rumah tangga untuk konsumsi karbohidrat, sedangkan variabel total pendapatan keluarga tidak berpengaruh terhadap total pengeluaran rumah tangga untuk konsumsi karbohidrat.

Kata kunci: *Diversifikasi konsumsi pangan, pendapatan keluarga, jumlah anggota keluarga, dan pengeluaran untuk konsumsi bukan makanan*